



TORNASSI INDIETRO...

Un progetto legato al benessere psico-corporeo

SINTESI DEL PROGETTO

Un laboratorio espressivo con messa in scena finale centrato su attività che mettono il corpo individuale e del gruppo al centro dell'espressione creativa, della comunicazione e della mediazione relazionale.

L'asse portante intorno al quale ci muoveremo, consiste nel processo di valorizzazione del passato a partire dalla propria storia personale e dai propri vissuti, inquadrandoli come risorsa da utilizzare nel "qui e ora" a favore della qualità della vita.

Uno spazio per tornare indietro nel tempo a ritmo di tango, valzer, cha cha cha, twist, rock'n roll... e soprattutto con i vostri racconti, ricordi e sogni nel cassetto.

DESTINATARI

Anziani

TEMPI

Incontri a cadenza settimanale della durata di due ore

DURATA

Trimestrale o semestrale ovvero 12 o 24 incontri

COSTI

40 euro mensili a partecipante per un gruppo minimo di 10 persone e massimo di 20

TORNASSI INDIETRO...

è un progetto a cura dell'associazione **relAzion'Arti**.

Per leggere il progetto per esteso e avere maggiori informazioni
sulle modalità di realizzazione
contattare:

la Dott.ssa Giusy Quattrone:

tel: [3475742615](tel:3475742615) e-mail: downyes@yahoo.it

la Dott.ssa Rosa Martino:

tel: [3281773921](tel:3281773921) e-mail: rosamartino@hotmail.it