



tutti i mercoledì pomeriggio  
a partire da mercoledì 10 gennaio  
ore 16:30 – 18:00

## INSIDE OUT

laboratorio



mettiamo in gioco le nostre emozioni tra **storie, percussioni, movimento creativo, arte e riciclo** per acquisire nuovi punti di vista sulle cose, su noi e sugli altri in un contesto di condivisione e divertimento

a cura dell'ass.ne **RelAzion'Arti**  
in collaborazione con l'ass.ne **Aladino onlus** e  
**Un Volo per Anna onlus**

**gratuito**, età 5 /10 anni, per info e prenotazioni 074454908

INSIDE OUT (letteralmente "A ROVESCIO"), è un laboratorio espressivo che prende spunto dal famoso cartone animato ed è incentrato sulla conoscenza, l'espressione e l'interazione delle emozioni e sulla rappresentazione dei diversi aspetti di ognuno di noi, di come ci sentiamo, ci presentiamo e di come siamo visti e sentiti dagli altri. Un dialogo con noi stessi e con l'Altro, giocando con le tante sfaccettature della nostra personalità e scoprendo risorse e possibilità in quello che sentivamo essere un limite. L'espressione "a rovescio" permette di poter acquisire nuovi punti di vista sulle cose, su noi, sugli altri, dando forme diverse, tras-formando quello che prima tendevamo a mantenere nascosto, in un'opportunità di condivisione e divertimento. Musica e percussioni, movimento creativo, canto, storie e drammatizzazione, manipolazione e riciclo sono gli strumenti con i quali grandi e piccini mettono in gioco le loro emozioni nel nostro percorso INSIDE OUT! Il percorso si è svolto dal mese di Gennaio 2018 al mese di Maggio 2018.

A cura dell'**Ass.ne RelAzion'Arti** in collaborazione con l'**Ass.ne Aladino onlus** e **Un Volo per Anna onlus**. Gratuito, età 5 /10 anni