

# Fabio Lattanzi

Nasce a Terni il 4 febbraio 1969

c.f.: LTTFBA69B04L117A

Residente in: Via Valnerina 317  
05100 - Terni

Cell. +39.335.5253191  
+39.392.8832679

Email: [fabio@lotobianco.it](mailto:fabio@lotobianco.it)

## FORMAZIONE SCOLASTICA

---

TERNI, 1988

**Diploma di Maturità Scientifica**

presso il Liceo Statale *Galileo Galilei*

## FORMAZIONE UNIVERSITARIA

---

URBINO, 25 MARZO 2009

**Laurea in Scienze Motorie - Quadriennale, vecchio ordinamento**

con la tesi *La Visione del Corpo nella Cina Antica*

Relatore: Gigliola Gori - Professoressa di Storia dell'Educazione Fisica e dello Sport  
votazione 106/110

*Università di Urbino Carlo Bo*

## FORMAZIONE SHIATSU E TECNICHE MANUALI

---

ROMA, 25 GIUGNO 1995

**Attestato di Abilitazione in Shiatsu Metodo Tokujiro Namikoshi**

*IIS - Istituto Italiano Shiatsu\** - sezione italiana dell'ESA - *European Shiatsu Academy*

con il riconoscimento della *Nippon Shiatsu School* di Tokyo

(\* Istituto di formazione dell'APIS - *Associazione Professionale Italiana Shiatsu*)

BAARN (OLANDA), 3 GIUGNO 1996

**Seminario specialistico Shiatsu con il M° Denis J. Binks su:**

- Diabetes Mellitus NID

- Hernia Nuclei Pulposi

- Trigemini Neuralgia

ESA - *European Shiatsu Academy*

ROMA, 25 OTTOBRE 1996

**Seminario specialistico con il M° Denis J. Binks**

Shiatsu per le patologie internistiche

*IIS - Istituto Italiano Shiatsu, ESA - European Shiatsu Academy* con il riconoscimento della *Nippon Shiatsu School* di Tokyo

ROMA, 20 MARZO 1999

**Seminario specialistico**

Trattamento post-chirurgico e riabilitativo del piede e del collo del piede

*Ospedale Fatebenefratelli, Isola Tiberina - Organizzato dalla FIF - Federazione Italiana Fisioterapisti*

ROMA, 2 MAGGIO 1999

**Attestato di abilitazione al Drenaggio Linfatico Manuale secondo E. Vodder**

Rilasciato dall'IITN - *Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks*, in collaborazione con

APIS - *Associazione Professionale Italiana Shiatsu* e FIF - *Federazione Italiana Fisioterapisti*.

Villa Igea Flaminia - Corso Patrocinato ASL RM F, delibera n. 393 del 26/02/1999

ROMA, 20 SETTEMBRE 1999

**Corso di specializzazione di Drenaggio Linfatico Manuale secondo E. Vodder**

Drenaggio Linfatico Manuale per linfedemi da asportazione dei linfonodi e relative tecniche di bendaggio.

*IITN - Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks*, in collaborazione con

APIS - *Associazione Professionale Italiana Shiatsu* e FIF - *Federazione Italiana Fisioterapisti*

ROMA, 18, 19 GIUGNO 2005

**Centenario Tokujiro Namikoshi - Seminario specialistico con il M° Kazutami Namikoshi**

La Pressione dello Shiatsu - Stili a confronto

*Japan Shiatsu College, APIS - Associazione Professionale Italiana Shiatsu, NSE - Namikoshi Shiatsu Europe*

ROMA, 24, 25 NOVEMBRE 2007

**Shiatsu International Seminar - Namikoshi/Masunaga - Comparing Styles**

Memorial of Denis J. Binks Sensei

*NSE - Namikoshi Shiatsu Europe, APIS - Associazione Professionale Italiana Shiatsu*

*FIS - Federazione Italiana Shiatsu, FNSS - Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu*

ROMA, 11, 12 OTTOBRE 2008

**Seminario di aggiornamento Shiatsu**

Corso avanzato sulla tecnica base Metodo Namikoshi

*Scuola Giapponese Shiatsu Namikoshi dell'IITN - Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks*

ROMA 13, 14 DICEMBRE 2008

**Certificazione di qualità - Shiatsu - con il M° Shigeru Onoda**

L'affinamento della tecnica Namikoshi

*Scuola Giapponese Shiatsu Namikoshi dell'IITN - Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks*  
sotto l'egida della *NSE - Namikoshi Shiatsu Europe*

ROMA 10, 11,12 GIUGNO 2011

**Seminario Internazionale Shiatsu Namikoshi con il M° Akitomo Kobayashi**

Shiatsu in Gravidanza

*Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi dell'IITN - Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks*

TERNI, 1995-1997

Tirocinio/volontariato Shiatsu su pazienti neurologici e ortopedici

ROMA 2010

**Diploma di Shiatsu Metodo Tokujiro Namikoshi**

*Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi dell'IITN - Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks* riconosciuto dalla *NSE Namikoshi Shiatsu Europe* che rappresenta in Europa il *Japan Shiatsu College* di Tokyo

ROMA, SETTEMBRE 2014

**Diploma di Istruttore della Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi**

**Diploma di Istruttore della NSE Namikoshi Shiatsu Europe**

## FORMAZIONE POSTUROLOGIA

FIUGGI 11, 12, 13 GIUGNO 1998

**1° Congresso Mondiale di Posturologia**

Con il Prof. Domenico Caradonna

CHIARAVALLE DI ANCONA, 29, 30 NOVEMBRE 2003

**Corso di aggiornamento professionale con il Prof. Emilio Cecchini**

Ontogenesi, movimento e strutturalismo psicomotorio - I livello

## FORMAZIONE IRIDOLOGIA

PADOVA, 10 DICEMBRE 1995

**Corso di Iridologia**

75 ore di formazione al *Centro DORIMO - Centro di Documentazione e Ricerca in Microsemeiotica Oftalmica e Medicina Naturale.*

ROMA, 3 SETTEMBRE 1996

**Seminario di Iridologia (Valery G. Bondur - Eugeni S. Velkhover)**

Attestato rilasciato dal *Russian Peoples Friendship University* – Mosca

## FORMAZIONE ARTI MARZIALI

---

TERNI, DAL 1983

**Inizia a studiare Kung fu e Taiji Quan** con il M° Giampaolo Giovannetti - sotto la direzione tecnica del M° Chang Dsu Yao (*FEIK - Federazione Italiana Kung fu*). Partecipa a competizioni di forma e combattimento a livello nazionale classificandosi sempre nelle primissime posizioni

TERNI, 1987

**Diviene Istruttore di Kung fu** della Scuola del M° Giovannetti - autorizzato dal M° Chang Dsu Yao (*FEIK*)

Segue il corso di perfezionamento per istruttori a Bologna con il M° Chang Dsu Yao  
Inizia l'insegnamento a Roma e a Terni

TERNI, 1989-1991

**Studia lo stile Mei Hua Chuan - Boxe del Fiore di Prugno** con il M° Giovannetti, sotto la direzione tecnica del M° Wong Chen Mao di Taiwan

NEL 1991

**Viaggio di studio a Pechino**

Studia il Taiji stile Wu e stile Chen con il M° Zhang Wei Yi

Segue corsi di cinese presso il Dipartimento per gli Studenti Stranieri della *Beijing Shi Fan Da Xue* (Università Normale di Pechino)

10 MAGGIO 2003

**Diploma internazionale di qualifica "Maestro"** rilasciato dalla Federazione *MAW - Martial Arts in the World* (CSEN - CONI)

14 DICEMBRE 2003

**Diploma internazionale di qualifica "Arbitro 3° categoria"** rilasciato dalla Federazione *MAW - Martial Arts in the World* (CSEN - CONI)

DAL 1998 AL 2017

**Viaggi di studio a Hong Kong**

Segue il programma di studio dello stile Bak Siu Lam e del Taiji Quan stile Ku.

Partecipa a seminari di Mok Gar, Lung Ying, Hung Gar, con rinomati esponenti delle rispettive Scuole. Prende parte a importanti manifestazioni di kung fu ad Hong Kong, Gui Yang e Xi An (Repubblica Popolare Cinese).

NEL 2001

**Diviene allievo diretto del GM° Lung Kai Ming**, presidente della *Lung Chi Cheung Martial Arts Association* di Hong Kong con cui si perfeziona nel Bak Siu Lam, nel Taiji Quan stile Ku e nel Choy Li Fut.

NEL 2006

**Diviene rappresentante per l'Italia della NSLCCMAA**, la *Lung Chi Cheung Martial Arts Association* di Hong Kong, di cui il GM° Lung Kai Ming è Presidente.

DAL 2006 AL 2017

**Invita in Italia il GM° Lung Kai Ming**, presidente della *Lung Chi Cheung Martial Arts Association* di Hong Kong e rappresentanti della Hong Kong Chinese Martial Arts Dragon and Lion Dancing Association per un ciclo di seminari in diverse città italiane sul Bak Siu Lam e sul Taiji Quan stile Ku.

HONG KONG, MAGGIO 2006

**Diploma** (certificate No: 1008) dalla Northern Shaolin Lung Chi Cheung Martial Arts Association di **Maestro in Bei Shaolin**.

HONG KONG, MAGGIO 2008

**Diploma** (certificate No: 1010) dalla Northern Shaolin Lung Chi Cheung Martial Arts Association di **Maestro in Tai Ji Quan**.

HONG KONG, GIUGNO 2015

**Certificate of Coaching** dalla Northern Shaolin Lung Chi Cheung Martial Arts Association sul Ba Duan Jin Coach Training Course.

ROMA, 24 FEBBRAIO 2013

**Diploma di 5° Duan e riconoscimento della qualifica di Maestro** da parte della WTKF - *World Traditional Kung fu Federation / ASC - Attività Sportive Confederate* (CONI).

ZHENG ZHOU – CHINA - OTTOBRE 2018

Partecipa al **12° International Shaolin Wu Shu Festival** come membro della nazionale di Hong Kong ottenendo una **medaglia d'oro** (traditional single apparatus – lancia -) e una **d'argento** (traditional Shaolin Quan) per la sua categoria.

## ATTIVITÀ

---

DAL 1987

Insegna Arti Marziali Tradizionali Cinesi (Shaolin, Tai Ji Quan, Qi Gong) ed è attualmente rappresentante italiano per la *Lung Chi Cheung Martial Arts Association* di Hong Kong; Direttore Tecnico della A.C. e A.S.D. "*Società Del Loto Bianco*".

DAL 1996

Lavora come educatore del movimento e psicomotricista con soggetti disabili in età evolutiva, adulti e anziani, in collaborazione con medici ortopedici, psicologi e neuropsichiatri.

DAL 2008

È responsabile per l'Umbria dell'IITN - *Istituto Italiano di Terapie Naturali Denis J. Binks*, Istituto affiliato alla NSE - *Namikoshi Shiatsu Europe*, organizzazione riconosciuta dal *Japan Shiatsu College* di Tokyo.

DAL 2011 AL 2017

È membro dell'Istituto Culturale della FISeO - *Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori*.

DAL 2014

È Istruttore NSE del Metodo Namikoshi e insegna presso la *Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi* dell'IITN

Nel 2015

Pubblica il testo "*l'Abilità nello Shaolin*" – Abilità, Strategia e Disciplina nelle Arti Marziali Tradizionali - per le Edizioni CalieL, Bologna